

**Planning samedi 10h30 à 12h00**

<b>SEMAINE 37</b>	<b>DRAVEIL/Mainville</b>	<b>RDV rue du Bout des Creuses, parking SUPER U, côté Point S)</b>
<b>SEMAINE 38</b>	<b>MONTGERON</b>	<b>RDV Maison forestière, prendre rue Saint Hubert puis Avenue de la Chesnaie, tout droit parking à gauche. Se garer au centre du parking.</b>
<b>SEMAINE 39</b>	<b>YERRES Mont GRIFFON</b>	<b>RDV 47 rue Frédéric Mistral (stationner avant le collègue Bellevue)</b>
<b>SEMAINE 40</b>	<b>DRAVEIL/Mainville</b>	<b>RDV rue du Bout des Creuses, parking SUPER U, côté Point S)</b>
<b>SEMAINE 41</b>	<b>MONTGERON</b>	<b>RDV Maison forestière, prendre rue Saint Hubert puis Avenue de la Chesnaie, tout droit parking à gauche. Se garer au centre du parking.</b>

Pour les lieux autres que Draveil, nous pouvons, si vous le désirez, mettre en place un covoiturage. Merci d'en faire part à l'animatrice.

Equipement : une paire de chaussures de marche imperméables prendre une pointure supérieure à la vôtre. Pantalon pas trop ample et en cas de pluie pantalon imperméable (pas obligatoire), un petit sac à dos pour sa bouteille (attention aux bretelles) si possible attache par l'avant. Blouson en fonction du temps. En hiver, blouson chaud (attention à ne pas trop se couvrir).

Pour toute modification ou annulation d'un cours (conditions météorologiques, absences de l'animatrice, etc...) vous serez informé par SMS.

**Rappel important**

Toute blessure survenue pendant le cours, doit être signalée en fin de séance. Sous la responsabilité de notre animatrice, vous vous engagez à suivre toutes les consignes qui vous seront données pendant le cours.

Le non-respect de ses règles pouvant entraîner un risque pour vous-même ou pour le groupe.