

Planning samedi 10h30 à 12h00

SEMAINE 37	DRAVEIL/Mainville	RDV rue du Bout des Creuses, parking SUPER U, côté Point S)
SEMAINE 38	MONTGERON	RDV Maison forestière, prendre rue Saint Hubert puis Avenue de la Chesnaie, tout droit parking à gauche. Se garer au centre du parking.
SEMAINE 39	YERRES Mont GRIFFON	RDV 47 rue Frédéric Mistral (stationner avant le collègue Bellevue)
SEMAINE 40	DRAVEIL/Mainville	RDV rue du Bout des Creuses, parking SUPER U, côté Point S)
SEMAINE 41	MONTGERON	RDV Maison forestière, prendre rue Saint Hubert puis Avenue de la Chesnaie, tout droit parking à gauche. Se garer au centre du parking.

Pour les lieux autres que Draveil, nous pouvons, si vous le désirez, mettre en place un covoiturage. Merci d'en faire part à l'animatrice.

Equipement : une paire de chaussures de marche imperméables prendre une pointure supérieure à la vôtre. Pantalon pas trop ample et en cas de pluie pantalon imperméable (pas obligatoire), un petit sac à dos pour sa bouteille (attention aux bretelles) si possible attache par l'avant. Blouson en fonction du temps. En hiver, blouson chaud (attention à ne pas trop se couvrir).

Pour toute modification ou annulation d'un cours (conditions météorologiques, absences de l'animatrice, etc...) vous serez informé par SMS.

Rappel important

Toute blessure survenue pendant le cours, doit être signalée en fin de séance. Sous la responsabilité de notre animatrice, vous vous engagez à suivre toutes les consignes qui vous seront données pendant le cours.

Le non-respect de ses règles pouvant entraîner un risque pour vous-même ou pour le groupe.